

## DESRIPTIF AERES

### L'outil AERES

Auto-évaluation des Ressources

*T. Bellier-Teichmann et V. Pomini (2014)*

AERES est une **nouvelle échelle de mesure des ressources adaptée aux patients souffrant de troubles psychiques**. Sur la base d'un tri de cartes effectué par la personne évaluée, il est possible de dresser son profil de ressources, de mettre en évidence les ressources contribuant à son rétablissement, ainsi que les ressources que la personne souhaite développer davantage ou renforcer. Cet outil ludique peut être employé dans différents contextes cliniques et convient particulièrement bien aux personnes peu verbales et plutôt réticentes face à des questionnaires classiques.

Le kit AERES est fabriqué au sein des Ateliers de réhabilitation (fournisseur officiel de l'AERES).

#### Contenu du kit

- la série de 31 cartes illustrées (+ 3 cartes blanches)
- les étiquettes pour la passation

**Prix du kit** : CHF 90.- (+ frais de port)

[Commander en ligne](#)

#### Fichiers à télécharger gratuitement (format PDF) :

COTATION-AERES  
Consignes-AERES  
AERES Graphique  
Définition des items

Contact général : [ateliers-rehab@chuv.ch](mailto:ateliers-rehab@chuv.ch)

La formation permettra au futur utilisateur d'en comprendre la logique de construction et d'en apprécier les méthodes d'utilisation afin de respecter l'outil et le patient.

#### FORMATION à l'Université de Lausanne

**Durée** : 3h30

**Prix avec kit** : CHF 190.- par personne (1 kit compris)

**Prix sans kit** : CHF 100.-

#### FORMATION aux HUG Hôpitaux Universitaires de Genève

**Durée** : 3h30

**Prix** : CHF 0.- employé(e) HUG, sans kit

CHF 120.- participant hors HUG

#### Contenu :

- (1) Introduction aux modèles théoriques de la psychologie positive et à l'évaluation des ressources
- (2) Présentation de l'outil & exercices pratiques d'utilisation et jeux de rôles supervisés
- (3) Mode de correction et interprétation des résultats



**Unil**  
UNIL | Université de Lausanne  
Faculté des sciences  
sociales et politiques